

Schwimmtraining/ Schwimmzeiten Rif & Ayabad Stand 24.05.2021

Montag:

19:00 - 21:00 Uhr – Kader und LV Gruppe 1 - Trainer Daniel Niederreiter

21:00 - 21:30 Uhr – Freie Schwimmzeit

Dienstag:

19:00 - 20:30 Uhr – LV Gruppe 2 Trainer Julia Mühlfellner oder Laura Karnouschek

Mittwoch:

20:00 - 21:30 Uhr – Kader und LV Gruppe 1-Trainer Daniel Niederreiter

Donnerstag:

19:00 - 20:30 Uhr – LV Gruppe 2 Trainer Julia Mühlfellner oder Laura Karnouschek

20:00 - 21:30 Uhr freie Schwimmzeit

Perspektivkader	Di	17:30 - 19:00 Uhr
Perspektivkader & Landesverband Nachwuchs Gruppe 1	Do	17:30 - 19:00 Uhr

FREIE SCHWIMMZEITEN im ULSZ Rif:

Montag:	12:15-14:30 Uhr	Kader und LV Gruppe 1+2 Neu für
	20:30-21:45 Uhr	freie LV Schwimmer Neu für freie
Dienstag:	20:30-21:45 Uhr	LV Schwimmer
Donnerstag:	20:30-21:45 Uhr	Neu für freie LV Schwimmer
Freitag:	11:30-13:00 Uhr	Kader und LV Gruppe 1+2
Samstag:	07:00-08:30 Uhr	Kader und LV Gruppe 1+2
Samstag:	17:30-20:00 Uhr	Kader und LV Gruppe 1+2
Sonntag:	13:00-15:00 Uhr	Kader und LV Gruppe 1+2

FREIE SCHWIMMZEITEN im AYA BAD:

Montag-Freitag:	07:00-08:00 Uhr & 21:00-21:45 Uhr	
LV Gruppe Samstag:	07:00-08:00 Uhr	Kader, LV Gruppe
Sonntag:	07:00-10:00 Uhr	Kader, LV Gruppe