

## **Schwimmtraining/ Schwimmzeiten Rif & Ayabad Stand 01.10.2020**

### **Montag:**

19:30 - 21:00 Uhr – Kader und LV Gruppe 1 Trainer NIEDERREITER

21:00 - 21:30 Uhr – Freie Schwimmzeit

### **Dienstag NEU TRAINING FÜR GRUPPE 2:**

19:00 - 20:30 Uhr – LV Gruppe 2 Trainer MÜHLFELLNER oder KARNOUSCHEK

### **Mittwoch:**

20:00 - 21:30 Uhr – Kader und LV Gruppe 1 Trainer NIEDERREITER

### **Donnerstag:**

19:00 - 20:30 Uhr – LV Gruppe 2 Trainer MÜHLFELLNER oder KARNOUSCHEK

20:00 - 21:30 Uhr freie Schwimmzeit

### **FREIE SCHWIMMZEITEN im ULSZ Rif:**

Montag:	12:15-14:30 Uhr	Kader und LV Gruppe 1+2
	20:30-21:45 Uhr	Neu für freie LV Schwimmer
Dienstag:	20:30-21:45 Uhr	Neu für freie LV Schwimmer
Donnerstag:	20:30-21:45 Uhr	Neu für freie LV Schwimmer
Freitag:	11:30-13:00 Uhr	Kader und LV Gruppe 1+2
Samstag:	07:00-08:30 Uhr	Kader und LV Gruppe 1+2
Samstag:	17:30-20:00 Uhr	Kader und LV Gruppe 1+2
Sonntag:	13:00-15:00 Uhr	Kader und LV Gruppe 1+2

### **FREIE SCHWIMMZEITEN im AYA BAD:**

Montag-Freitag:	07:00-08:00 Uhr und 21:00-21:45 Uhr	LV Gruppe
Samstag:	07:00-08:00 Uhr	Kader, LV Gruppe
Sonntag:	07:00-10:00 Uhr	Kader, LV Gruppe